



Una evolución moderna del wrap tradicional, creada para quienes buscan nutrición práctica sin renunciar al sabor. Alto en proteína y elaborado con ingredientes de calidad, este wrap ofrece energía equilibrada para acompañarte en cualquier momento del día. Fácil de llevar, delicioso y funcional: una opción pensada para tu ritmo de vida.

"Envuelve tu poder."

"Energía en cada pliegue."

"Fuerte por dentro, listo en cualquier lugar."

INGREDIENTES

Ingredientes:	Peso en gramos
Tegral Pura Vita Protein	2000
Agua	1040
Levadura Instantanea	16

Método de trabajo:

Amasado	Amasar todos los ingredientes hasta lograr una correcta incorporación y un adecuado desarrollo del gluten.
Temperatura masa:	24°C
Fermentación en bloque	Dejar reposar durante 10 minutos a temperatura ambiente, cubierta con plástico.
Dividido y Pesaje:	Dividir la masa en porciones del peso deseado y dar la forma correspondiente al producto.
Fermentación final:	Fermentar durante 1 hora y 45 minutos a 28 °C y 80 % de humedad relativa.
Cocinado:	Cocinar directamente sobre una sartén caliente hasta obtener el color y la cocción deseados en ambas caras.
Enfriado	Cuando la temperatura interna del producto alcance los 36 °C, envasar en bolsa de plástico.

Valores nutricionales por
100 gr
* Indicative values

Energía 180.95 kcal	Energía KJ 757.11 kJ	Grasas / Grasas Saturadas 3.94 g / 0.5 g	Carbs / Azúcares 23.89 g / 0 g	Proteínas 9.9 g	Fibra 4.39 g	Sal 0.01 g	Sodio 2.74 mg
---------------------------	-------------------------	---	-----------------------------------	--------------------	--------------------	------------------	---------------------